



## Yli 50 toiminnan esittelijää hyvinvointimessuilla

Oriveden Kampuksella lauantaina 14.5. pidettäville hyvinvointimessuille on tulossa monipuolinen hyvinvointialan toimijoiden joukko esittelemään toimintaansa ja tuotteitaan. Messujen järjestäjinä ovat Kulttuuriosuuskunta Pro Orivesi, SOTE-osuuskunta Pirkanmaa, Oriveden kaupunki ja Tredun paikallinen toimipiste.

Messuilla on mukana yli 20 paikallista yritystä. Ne esittelevät mm. lääkäri- ja lääkepalveluja, jalka- ja luontaishoitoja, hierontamahdollisuuksia, ihonhoito- ja tanssitoimintaa sekä pesulapalveluja. Messuilla saa myös teetettyä ravintoainemittauksia.

Yhdistyspohjaisia toimijoita, jotka tuottavat mm. liikunta- ja kulttuuripalveluja, on esittäytymässä kymmenkunta yhteisöä. Joukossa on myös useita eri sairauksia sairastavien henkilöiden yhdistyksiä.

Kuntatoimijoista informaatiota antavat ja palautetta vastaanottavat mm. Tampereen ikäihmisten palvelut, Oriveden vanhusneuvosto sekä kaupungin työllisyys- ja elämänlaatupalvelut. Tredun Oriveden toimipisteellä on oma osastonsa.

Messut ovat Kampuksen Klemetti-salissa. Ulkotiloissa on saatavilla Ravintola Wanhan Opiston ruokapalveluja. Oriveden seudun luonnonsuojeluyhdistyksen linnunpönttöjen tekopaja toimii Kampuksen piha-alueella. Ulkona on myös mahdollisuus saada opetusta vaikkapa eloonjäämisestä ja selviytymisestä luonnossa.

Messujen ohjelmaan kuuluu myös erilaisia tietoisuuksia ja lyhyitä luentoja. Niissä on esillä mm. kodinturvaan liittyvät kysymykset, Pirkanmaan hyvinvointialueen tuleva toiminta, terveellinen ruokavalio, terveysliikunta, energiakysymykset ja vastaus kysymykseen 'Kuka hoitaa terveysasioitani?'.

Messukäynnin voi tehdä terveysvaikutteisesti kävellen. Tällöin ei synny ongelmia autojen pysäköinnissäkään. Messuille on vapaa pääsy. Osallistujista saa tietoa nettisivuilta osoitteesta [hyvinvointimessut.soteoskpirkanmaa.fi](http://hyvinvointimessut.soteoskpirkanmaa.fi)